

Übersicht für den Urlaub – Jakobsweg 2010

	Finanzen	Reiseartikel	Radartikel
	Urlaubsgeld Bankomatkarte/Kreditkarte Reisepass Straßenkarte Frankreich/Spanien Radführer Jakobsweg Reiseinfos von Etappe 1 + 2 Flugtickets für Rückflug Lesebrille Adressbuch, Kalender Rucksack 1x Pilgerpässe		Fahrradtasche 3x Lenkertasche 1x Regenüberzug für Fahrradtasche Müsliriegel 4Stk GRÜN = am Körper ROT = noch zu besorgen BLAU = Radutensillien

	Alois						
2	Wanderhosen	1	Radschuhe	1	Handy	3	Spanngurte
2	T-Shirt kurz	3	Radsocken	1	Handyladegerät	1	Abschleppseil
2	Socken	3	Radhosen	1	Uhr	1	Radreparatur-Set
1	Unterhose	3	Radleibchen	1	Gehörschutz	1	Fahrradpumpe
1	T-Shirt langarm	3	Radhandschuhe kurz	1	Fotoapparat/Ladegerät	1	Reserveschlauch
1	Trainingshose	1	Radhandschuhe lang	x	Speicherkarten Fotoapparat	1	Reflektorstreifen
1	Trainingsjacke	2	Stirnbänder	1	Reserveakku Fotoapparat	1	Radschloß
1	Kappe	1	Kopftuch			1	Radlicht vorne
1	Regenschirm Knirps			1	Navigationsgerät/Ladegerät	1	Radlicht hinten
1	leichte Windjacke	1	Radhelm	x	Speicherkarten Navi	1	Reifen (faltbar)
1	Sportschuhe	1	Radbrille	x	Akkus	1	Taschenlampe
1	Cros	1	Trinkflasche			1	Swiss-Tool
1	Hosengurt	1	Radcomputer	1	Steckdosenadapter	1	Werkzeug
3	Unterhosen	1	Brustgurt	1	Fernglas	1	Reserveschrauben
3	Socken			1	Feuerzeug		f. Gepäckträger
		1	Regenhose			5	Packgurte
1	Schlafsack	1	Regenjacke				
1	Unterlagsmatte(ALU)	1	Windjacke				
		1	Allzwecktuch (Buff)				
		1	Haube				
1	Hemden	1	Ärmlinge				
1	Sporthosen kurz	1	Beinlinge				
1	Sportleibchen						
	Badeschuhe						
1	Badehose						

	Toiletteartikel		Toiletteartikel
1	Handtuch/Badetuch		
1	Rasierzeug		
1	Duschgel		
1	Haarshampoo	1	Taschentücher
1	Kamm, Bürste	1	WC Papier
1	Zahnpaste		
1	Zahnbürste	1	Haarfön

	Sanitätsmaterial		Sanitätsmaterial
	Pflaster		Wundtinktur
	Verbandsmüll		Schere
	Dreiecktuch		Diana
	Brandsalbe		Muskelsalbe (Perskindol)
	Salbe gegen Insektenstiche		Magnesiumtabletten
	Schmerztabletten (Zahn- Kopfschmerzen)		Schmerztabletten Waltraud
	Fiebertabletten		Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor)
	Magentabletten		Lippenschutzsalbe (Labisan)